

ПРИНЯТО

на заседании общего собрания работников
протокол № 01
от 09.01. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ ДО СШОР № 27 г. Сочи
В.М. Верхотуров
2023 г.

Приказ № 44/01 от 09.01. 2023г.



**Положение
о формировании групп спортивной подготовки в муниципальном
бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной
школе олимпийского резерва № 27 муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края**

1. Порядок формирования групп спортивной подготовки

1.1. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 27 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края (далее – Учреждение) самостоятельно определяет и утверждает порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с Порядком формирования групп спортивной подготовки (далее – Порядок) разработан в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, приказа Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" в целях, выполнения требований минимальной наполняемости групп спортивной подготовки при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Положение о формировании групп спортивной подготовки и перевода лиц проходящих спортивную подготовку в учреждении (далее – Положение) разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» и Устава учреждения.

1.3. В соответствии с Положением, после зачисления поступающих в учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерско-преподавательского состава), которое оформляется распорядительным актом (приказом).

Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование учебно-тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

Система многолетней подготовки обучающихся по культивируемым видам спорта предполагает следующий порядок формирования групп спортивной подготовки, которые делятся на этапы:

Этап начальной подготовки (периоды: до года; свыше года):

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; формирование широкого круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по видам спорта, всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья; отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: до трех лет, свыше трех лет):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки; приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по видам спорта; формирование спортивной мотивации; укрепление здоровья.

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма; совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях; поддержание высокого уровня спортивной мотивации; сохранение здоровья.

Этап высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации; повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

1.4. При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по видам спорта;
- результаты контрольно-приемных нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп спортивной подготовки в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта.

1.5. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема учебно-тренировочной нагрузки (количество

часов в неделю) в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта.

1.6. За обучающимися групп спортивной подготовки в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта закрепляются тренеры в количестве:

- а) один тренер-преподаватель;
- б) более одного тренера-преподавателя.

1.7. В соответствии с требованием Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства могут привлекаться дополнительно тренер(ы)-преподаватели по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами проходящими спортивную подготовку.

1.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивно специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часа.

Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 января и заканчивается 31 декабря текущего года. Годовая учебно-тренировочная нагрузка рассчитана на 52 недели.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по видам спорта и не превышает максимальный количественный состав объединенных групп.

2. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа

спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора учреждения.

2.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов является выполнение комплекса контрольных упражнений (тестов) в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

Контрольные упражнения отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов и утверждаются распорядительным актом (приказом) учреждения.

2.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку в группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

В программе спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки разработаны нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

2.4. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальным актом организации, за рамками муниципального задания на основе договоров оказания платных услуг.